**О проведении районной акции «Думай, решай, действуй!» Санкт-Петербургским государственным бюджетным учреждением «Городской центр социальных программ и профилактики асоциальных явлений «КОНТАКТ» при поддержке Комитета по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями**

**Пресс-Релиз**

**03.07.2018**

05 июля 2018 стартует цикл районных акций «Думай, решай, действуй!», организованных Санкт-Петербургским государственным бюджетным учреждением «Городской центр социальных программ и профилактики асоциальных явлений «КОНТАКТ» при поддержке Комитета по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями.

**Цель мероприятия:** профилактика злоупотребления алкоголем, способствование осознанию участниками собственного риска, связанного с употреблением алкоголя.

**Первая акция состоится 05 июля 2018 с 17.00 до 19.00** в Пушкинском районе по адресу: г. Пушкин, ул. Магазейная, д.42 (сквер напротив Дома молодежи «Царскосельский»).

Мероприятие представляет собой пространство из трех тематических зон, каждая из которых содержит в себе интерактивные площадки различной направленности, объединённых общей темой - профилактика злоупотребления алкоголем среди подростков и молодежи.

**Зона «Думай»**

**Цель: информирование о вреде алкоголя.**

- Интерактив «Информация». Участникам предлагается соединить между собой понятия (термины) и их определения.

- Интерактив «Мифы». Участникам предлагается развенчать мифы, связанные с употреблением алкоголя.

**Зона «Решай»**

**Цель: способствовать осознанию подростками и молодежью риска,** **связанного с употреблением алкоголя.**

- Интерактив «Моё решение». На данной станции перед участниками стоит задача выбора. Представлены карточки с описанием рискованных ситуаций, связанных с употреблением алкоголя, от решения и действия участника, зависит исход ситуации. Ведущий направляет участника в сторону правильного выбора в пользу здорового образа жизни и ответственного отношения к себе.

- Интерактив «Детектив». Перед участниками представлен пазл из карточек с элементами одной общей истории. Задача участника – собрать пазл, (расположить карточки в хронологическом порядке).

**Зона «Действуй»**

**Цель: пропаганда здорового образа жизни.**

- Интерактив «Рецепт долголетия». На большом стенде, названном «рецепт долголетия» или «заповеди здоровья», каждый участник записывает то, что на его взгляд продлевает жизнь, улучшает физическое и психологическое самочувствия человека, замедляет старение.

- Интерактив «Смс-ки». На станции располагается шкатулка, в которой собраны различные пожелания, факторы здорового образа жизни, цитаты о физическом и психическом здоровье, названия мотивирующих книг и фильмов, и т.д. Участник вытягивает карточку, зачитывает вслух и оставляет себе на память.

- Интерактив «Программа дня». Участникам нужно составить подробный режим дня и рацион питания человека, который придерживается принципов здорового образа жизни.

- Интерактив «Вырази мнение». На стенде изображены различные фразы о профилактике злоупотребления алкоголем. Задача участника – закончить предложение.

Следующие акции «Думай, решай, действуй!» пройдут:

- 12.07.2018 с 17.00 до 19.00 Красносельский район

- 19.07.2018 с 17.00 до 19.00 Петродворцовый район

- 02.08.2018 с 17.00 до 19.00 Василеостровский район

**Информация:** И.О. начальника ОПК СПб ГБУ «ГЦСП «КОНТАКТ» Владимир Морозов тел.: 388-46-27, +7(931)262-30-78 opk@profcenter.spb.ru

**Дополнительная информация:** пресс-секретарь Комитета по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями Татьяна Лебедева, тел.: +7(931)326-61-23